

PROGRAMME

THERAPIE MANUELLE DES LOMBALGIES AIGUES

OBJECTIFS

- ✓ Assimiler la biomécanique spécifique du rachis lombaire
- ✓ Identification des dysfonctions musculo-articulaires du rachis lombaire
- ✓ Identification des dysfonctions orthopédiques du rachis lombaire
- ✓ Identification des dysfonctions discales du rachis lombaire
- ✓ Sémiologie, red flags, diagnostics différentiels, des douleurs lombaires
- ✓ Arbres décisionnels de la Prise en Charge thérapeutique des lombalgies aiguës
- ✓ Mise en place d'un traitement par la Thérapie Manuelle pour chaque dysfonction musculo-articulaire, orthopédique et discale (techniques manipulatives et non manipulatives)
- ✓ Validation individuelle des techniques de traitement des dysfonctions musculo-articulaire du rachis lombaire

PROGRAMME

JOUR 1

08h30 – 09h00 accueil des participants

09h00 – 11h00

- **Evaluation Initiale des participants**
- **Anatomie et biomécanique spécifique du rachis lombaire**

Le modèle discal

Le disque intervertébral sain

Le disque intervertébral dégénératif

Le segment mobile de JUNGHANS

Démembrement biomécanique des dysfonctions lombaires

Dénomination biomécanique de la dysfonction

La Théorie FRYETTE vs le raisonnement biomécanique

Réflexion sur la règle de la non douleur et l'approche du traitement manipulatif

11h00 – 12h30

- **Neurophysiologie de la douleur appliquée au rachis lombaire**
- **Diagnostic différentiel et sémiologie appliquée au rachis lombaire / RED FLAGS**

13h30 – 16h00

- **Examen clinique du patient lombalgique**

Examen des mouvements balistiques

Tests spécifiques du rachis lombaire

Examen analytique du rachis lombaire

Recherche des restrictions de mobilité

Examen Neurologique

16h00 – 18h00

- Examens paracliniques

Biologiques

Radiographiques

Scanner

IRM

Classification et stades de la dégénérescence du segment mobile de JUNGHANS (MODIC ...)

- Le rachis lombaire : approche musculaire partie 1

Le poas-iliaque

Le Carré des lombes

Le pyramidal

Le grand dorsal

Les différentes techniques de Thérapie Manuelle appliquées aux muscles :

Levées de tension

Techniques d'inhibition musculaire

Trigger points

Crochetage

JOUR 2

09h00 – 11h00

- Le rachis lombaire : approche musculaire partie 2

Les différentes techniques manipulatives du rachis lombaire

Les lumbarolls

La technique assise

Technique semi-directe assistée

Technique semi-directe contrariée

La technique boomerang

La technique pelvienne

- Les différentes techniques non manipulatives

Décubitus latéral

Décubitus ventral

Position assise

Technique semi-directe assistée

Technique semi-directe contrariée

11h00 – 12h30

- Les dysfonctions vertébrales mineures partie I

Cinésiopathologie

Mouvements analytiques du segment mobile de Junghans

Les dysfonctions de type RL (ROTATION – LATEROFLEXION)

Les dysfonctions FRL : test et traitements

Les dysfonctions ERL : test et traitements

13h30 – 16h00

- **Les dysfonctions vertébrales mineures partie II**

Cinésiopathologie

Mouvements analytiques du segment mobile de Junghans

Les dysfonctions de type LR (LATEROFLEXION – ROTATION)

Les dysfonctions FLR : test et traitements

Les dysfonctions ELR : test et traitements

16h00 – 18h00

- **Les dysfonctions vertébrales mineures partie III**

Les dysfonctions de mobilité segmentaire non algiques

Les dysfonctions de groupe (sagittales, fronto-basales)

JOUR 3

09h00 – 12h30

- **Le rachis lombaire orthopédique**

Les dysfonctions de groupe : la scoliose

Pathologies dégénératives secondaire au vieillissement discal :

Le syndrome du trou de conjugaison

Le syndrome du canal vertébral rétréci

Les arthropathies postérieures

Les blocages articulaires

Blocage d'étiologie fibreuse

Blocage d'étiologie chondropathique

Blocage par pincement des franges méniscales

13h30 – 16h30

Le rétrolisthésis

L'antérolisthésis

Le spondylolisthésis

Etiologies

Classification

Etudes radiologiques

Evolution

16h30 – 18h00

- **Les lombalgies d'origine ligamentaire**
- **Les accidents discaux aigus partie 1**

Anatomophysiologie et biomécanique discale

La lombalgie chronique du sujet jeune (stade 1)

Le lumbago intra-annulaire (stade 2)

Le lumbago sous-ligamentaire

L'atteinte radiculaire

JOUR 4

09h00 – 12h30

Les accidents discaux aigus partie 2

Anatomophysiologie et biomécanique discale

La lombalgie chronique du sujet jeune (stade 1)

Le lumbago intra-annulaire (stade 2)

Le lumbago sous-ligamentaire

L'atteinte radiculaire

13h30 – 18h00

- Les réflexes viscéro-somatiques
- Les réflexes somato-viscéraux
- Approche des techniques de Tissus mous dans les lombalgies aiguës (Tissu conjonctif, périoste, Dermalgies de Jarricot ...)
- Approche Bio-psycho-sociale des lombalgies aiguës
- Approche Neurodynamique du rachis lombaire
- Vérification individuelle des techniques
- Quizz cas cliniques
- Evaluation finale