

PROGRAMME

THERAPIE MANUELLE VISCERALE L'ABDOMEN ET LE SYSTEME URINAIRE

OBJECTIFS

- ✓ Acquérir la spécificité manuelle des Techniques viscérales relatives à l'abdomen
- ✓ Acquérir la notion de relation contenant – contenu d'un point de vue anatomique, biomécanique, neurologique et viscéral relatif à l'abdomen et au système urinaire
- ✓ Acquérir les connaissances nécessaires afin d'effectuer un screening, un abord des diagnostics différentiels et d'exclusion (red flags)
- ✓ Acquisition du raisonnement clinique face à une douleur de l'abdomen
- ✓ Appréhender l'anatomie palpatoire au niveau des différentes structures de l'abdomen
- ✓ Comprendre, évaluer, corriger les dysfonctions musculo-articulaires, viscérales de l'abdomen
- ✓ Etude de cas cliniques

PROGRAMME

JOUR 1

09h00 – 10h30

- Evaluation initiale
- Les différentes approches techniques en Thérapie Manuelle Viscérale
 - Mobilité
 - Motilité
 - Vasculaire
 - Myofasciale
 - Thermique

10h30 – 12h30

- Anatomie iliaque, lombaire, sacrum, côtes
 - Osseuse
 - Articulaire
 - Ligamentaire
 - Musculaire
 - Viscérale
- Biomécanique articulaire
 - Iliaque
 - Sacrum
 - Lombaire
 - Costale
- Biomécanique fasciale
 - Abdominale
 - Fascia iliaca
 - Tendon central du corps

13h30 – 18h00

- Screening (diagnostic d'exclusion), red flags, diagnostic différentiel adapté au quadrant inférieur
 - o Définition
 - o Déroulement d'un diagnostic d'exclusion
 - o Fiabilité et validité d'un test
 - o Etat général du patient
 - o Rachis dorsal (Dx d'origine cardiovasculaire, pulmonaire, gastro-intestinale, tumorale, infectieuse, inflammatoire systémique...)
 - o Rachis lombaires, bassin et hanches (Dx d'origine gastrointestinale, urogynécologique, vasculaire, tumorale, infectieuse, inflammatoire systémique...)

JOUR 2

09h00 – 12h30

- Le système neuro-végétatif (réflexes viscéro-somatiques et somato-viscéraux selon SATO)
- Le Tissu Conjonctif dans la prise en charge en Thérapie Manuelle Viscérale
 - o Les Techniques réflexes du Tissu Conjonctif (*Bindegewebs Massage*)
 - o Les Techniques des points réflexes de CHAPMAN
 - o Les dermalgies réflexes de JARRICOT
 - Définitions, principes, mise en pratique des différentes techniques

13h30 – 18h00

- Traitement musculaire (Levées de Tension, Trigger Points, inhibition...)
 - o Psoas-iliaque
 - o Carré des lombes

- Traitement viscéral de l'abdomen (bilans manuels, tests et techniques de normalisation) PARTIE 1
 - o La jonction œsophago-cardio-tubérositaire
 - o L'estomac
 - o Le duodénum
 - o Le jéjunum
 - o L'iléum
 - o L'intestin grêle
 - o Le méésentère
 - o La racine du méésentère
 - o Le colon ascendant
 - o Le colon transverse
 - o Le colon descendant
 - o Le sigmoïde
 - o Le caecum
 - o Le grand épiploon
 - o Le petit épiploon
 - o Le péritoine
 - o Le foie
 - o La vésicule biliaire
 - o Les voies biliaires extra-hépatiques
 - o Le pancréas
 - o La rate

JOUR 3

09h00 – 12h30

- Traitement viscéral de l'abdomen (bilans manuels, tests et techniques de normalisation) PARTIE 2

13h30 – 18h00

- Traitement viscéral de l'abdomen (bilans manuels, tests et techniques de normalisation) PARTIE 3

JOUR 4

09h00 – 12h30

- Traitement viscéral de l'abdomen (bilans manuels, tests et techniques de normalisation) PARTIE 4

13h30 – 18h00

- Traitement viscéral du système urinaire (bilans manuels, tests et techniques de normalisation)
 - o Les reins
 - o Les uretères
 - o Le psoas
- Etudes de cas cliniques
- Synthèse et conclusion
- Evaluation finale