

PROGRAMME

THERAPIE MANUELLE DES DOULEURS AIGUËS D'ORIGINE SACRO-ILLIAQUE

OBJECTIFS

- ✓ Assimiler la biomécanique spécifique du bassin (iliaque et sacrum)
- ✓ Identification des dysfonctions musculo-articulaires du bassin (iliaque, sacrum et coccyx)
- ✓ Diagnostics différentiels des douleurs lombo-sacrées (red flags)
- ✓ Mise en place d'un traitement en Thérapie Manuelle pour chaque dysfonction musculo-articulaire des iliaques, du sacrum et du coccyx (techniques manipulatives et non manipulatives)
- ✓ Arbre décisionnel du traitement des dysfonctions du bassin
- ✓ Validation individuelle des techniques de traitement des dysfonctions musculo-articulaire des iliaques, du sacrum et du coccyx
- ✓ Etude de cas cliniques

PROGRAMME

JOUR 1

08h30 – 09h00 accueil des participants

09h00 – 10h30

- **Anatomo-physiologie et biomécanique du bassin**
- **Bilan et tests spécifiques du bassin**
 - Tests classiques
 - Cluster de Laslett

10h30 – 12h30

- **Diagnostic différentiel, sémiologie, red flags appliqué à l'Articulation Sacro-iliaque**

13h30 – 16h00

- **Traitement musculo-aponévrotique du bassin**
 - Le Carré des Lombes
 - Le Grand Fessier
 - Le Pyramidal
 - Le Psoas Iliaque
 - Les Ischios Jambiers
 - Le Grand Dorsal
 - Levée de Tension
 - Stretching
 - Trigger Points
 - Techniques d'inhibition musculaire

16h00 – 18h00

- **Les Dysfonctions Iliques en postériorité**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction Manipulatives et Non manipulatives
- **Les Dysfonctions Iliques en antériorité**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction Manipulatives et Non manipulatives

JOUR 2

09h00 – 10h30

- **Les Dysfonctions Iliques IN-FLARE**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions IN-FLARE
- **Les Dysfonctions Iliques OUT-FLARE**
 - Bilan et tests
 - Techniques de corrections des dysfonctions OUT-FLARE
- **Les Dysfonctions Iliques UP-SLIP**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions UP-SLIP

10h30 – 12h30

- **Les Dysfonctions de la Symphyse Pubienne**
 - Bilan et tests de la symphyse pubienne
 - Techniques de correction des dysfonctions pubiennes (supériorité, infériorité, technique globale)
- **Bilan et tests spécifiques du sacrum**
 - Protocole de test du sacrum

13h30 – 16h00

- **Les Dysfonctions Sacrées en torsion antérieure**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions sacrées en torsion antérieure
- **Les Dysfonctions Sacrées en torsion postérieure**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions sacrées en torsion postérieure

16h00 – 18h00

- **Les Dysfonctions Sacrées antérieures bilatérales**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions sacrées antérieures bilatérales

- **Les Dysfonctions du « depressed » sacrum**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction du « depressed » sacrum
- **Les Dysfonctions du sacrum postérieur bilatéral**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions du sacrum postérieur bilatéral

JOUR 3

09h00 – 10h30

- **Les Dysfonctions du sacrum unilatéral antérieur et postérieur**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions du sacrum unilatéral antérieur et Postérieur
- **Les Dysfonctions du sacrum en rotatoïn pure**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction des dysfonctions du sacrum en rotation pure

10h30 – 12h30

- **Les Dysfonctions du sacrum en inclinaison latérale pure**
 - Bilan et tests
 - Techniques de correction du sacrum en inclinaison latérale pure

13h30 – 16h00

- **Les Dysfonctions du coccyx**
 - Anatomopathologie
 - Tests du coccyx
 - Techniques de correction d'un coccyx en flexion (techniques internes et externes)
 - Techniques de correction d'un coccyx en extension (techniques internes et externes)
 - Techniques de correction d'un coccyx en latéralité (techniques internes et externe)
 - Traitement myo-fascial de la région coccygienne

16h00 – 18h00

Vérification individuelle des techniques

QUIZZ Cas clinique

Evaluation finale